

Sequoia High School

Fall Athletics Information Sheet - 2017

Sequoia High School offers numerous athletic opportunities in the fall. All students must complete the athletic eligibility forms*, including a current physical examination, before they may participate with the team. Below are the various fall sports with the coaches' contact information and the official start time per Central Coast Section (CCS) regulations. Please contact a coach if you would like information related to that sport. If you have a general question regarding athletics, you may contact Melissa Schmidt, Sequoia's Athletic Director, by email mschmidt@seq.org or at (650) 367-9780, ext. 63703.

The official start date and packet due date for all fall sports is August 4, 2017, as established by CCS and the California Interscholastic Federation (CIF). However, teams are permitted to have summer conditioning workouts. It's best to contact the team's coach concerning the specific dates and times. Information will also be posted on the athletics website: www.seqsports.com.

Información de Deportes del Otoño – 2017

Sequoia High School ofrece varias oportunidades de deportes en el otoño. Todos los estudiantes deben completar las formas de elegibilidad de deportes*, incluyendo un examen físico, antes de que puedan participar con el equipo. A continuación encontrará los deportes del otoño y los nombres de los entrenadores y la fecha oficial del inicio por los reglamentos de la Sección de la Costa Central (CCS). Por favor comuníquese con el entrenador si gusta más información acerca de un deporte. Si usted tiene una pregunta general, se puede comunicar con el Director de Deportes Melissa Schmidt por correo electrónico mschmidt@seq.org o teléfono (650) 367-9780, ext. 63703. La información también se publicará en la pagina de la red de deportes: www.seqsports.com.

La fecha oficial para los deportes del otoño y la fecha para el paquete es el 4 de agosto, 2017, establecido por CCS y la Federación Inter escolar de California (CIF). Sin embargo, los equipos tendrán entrenamiento de acondicionamiento durante el verano, sería mejor llamar al entrenador específico del deporte para saber los días y las horas actuales.

FALL SPORTS / DEPORTES DEL OTONO

Sport / Deporte	Head Coach / Entrenador Principal	Contact / Contacto
Boys Water Polo	Francisco Andaluz	h2oluz41@yahoo.com
Girls Golf	Gary Sowers	floger96@sbcglobal.net
Girls Water Polo	Rob Griffin	rgriffin987@gmail.com
Cross Country	TBD	
Girls Tennis	Vern Leslie	gripfastacademy@gmail.com
Volleyball	Felipe Gonzalez	felipe.gonzalez89@gmail.com
Football	Rob Poulos	rpoulos@seq.org
Cheer Team	TBD	

* Important web links for incoming 9th graders interested in athletics (Enlaces importantes de la red para los estudiantes del noveno grado interesados en deportes):

Sequoia High School's Home page / Pagina de la red de Sequoia: <http://sequoiahs.org>

Athletic Eligibility Website/ Pagina de la red de Elegibilidad: <https://sportsnethost.com/sequoia>

Athletic Booster's Organization / Organización de Padres Porristas:

<http://sites.google.com/site/sequoiaboosterclub/home>